



SERVICIO DE URGENCIAS

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LOS NIÑOS CON FIEBRE

1.- Cuando crea que su hijo tiene fiebre debe saber lo siguiente:

- a) ¿Qué tipo de termómetro es el más fiable? Sin duda el digital
- b) ¿Dónde tomar la temperatura? lo habitual es en la axila, la temperatura rectal está 0,5 décimas por encima de la axilar

2.- Una vez constatada la temperatura deberá saber, que se considera **fiebre** a partir de **38°** y febrícula cuando la temperatura se encuentra entre 37,5° y 37,9° por lo tanto se considera **normal** una temperatura menor de 37.5°

3.- Se considera que un proceso febril debe tratarse como una **urgencia**:

- a) Si el niño tiene menos de 3 meses
- b) Si tiene una temperatura superior a 40°C
- c) Si lleva 4 días con fiebre
- d) Si padece alguna enfermedad crónica grave
- e) Si presenta signos de alarma
 - rigidez de nuca
 - convulsiona
 - aparecen petequias (son manchas de color rojo, que no desapaecen al estirar la piel)
 - decaimiento importante

4.- Si tiene febrícula (T° entre 37,5° y 37,9 °)

Se tiende erróneamente a tratarla con antitérmicos, son suficientes aunque innecesarias las medidas físicas : poner paños húmedos en la frente, axilas, e ingles y/o baños de agua tibia durante 15 o 20 minutos

- b) Mantener al niño poco abrigado, sólo con camiseta o pijama muy fino, sin calcetines ni gorro (es normal tener los pies y las manos frías , cuanto más alta la temperatura más fríos aparecen manos y pies)
- c) Mantener la habitación por debajo de los 19°
- d) Si está en la cama , taparle sólo con la sábana
- e) Le ofreceremos líquidos frecuentemente y en pocas cantidades

5.- Si tiene **fiebre** (T° mayor de 38°)

Además de utilizar todas las medidas expuestas anteriormente . añadiremos la utilización de antitérmicos (son los fármacos utilizados para bajar la fiebre) según nos haya indicado el pediatra, o siguiendo las instrucciones que vienen en el prospecto



Hospital Comarcal
"Santiago Apóstol"
Miranda de Ebro (Burgos)



SERVICIO DE URGENCIAS

HORARIO Y DOSIS DE MEDICACIÓN



SERVICIO DE URGENCIAS

Recomendaciones para el cuidado de quemaduras

La infección es la mayor complicación en las quemaduras por lo que deberá:

- 1.- Mantener el vendaje limpio y en buen estado
- 2.- no lo moje
- 3.- No lo manipule
- 4.- Cuando la quemadura está en las extremidades:
 - . - Si son superiores (mano, brazo)
mantenerlo en alto con un pañuelo , con la mano más alta que el codo (brazo en cabestrillo)
 - .-si son inferiores (pierna, pie)
mantenerlo elevado y en reposo (no apoyarlo)
- 5.- Profilaxis antitetánica si fuera necesaria según se le indique
- 6.- Vigilar la aparición de:
 - dolor
 - enrojecimiento
 - hinchazón
 - picor
 - calor, en la zona de la quemadura
 - aparece secreción a través del vendaje
 - aparece mal olor a través del vendaje
 - fiebre

Si apareciera alguno de estos signos debe acudir a su Centro de Salud para su revisión

Si la quemadura sigue su curso deberá acudir a su Centro de Salud en la fecha indicada por el servicio de urgencias para realizar las curas , cuidados y tratamiento sucesivos